別紙2 【活動計画】〔　　水泳部　　〕部

◇ 年間目標

・自己ベスト記録の更新と上位大会出場を目指して練習に真摯に取り組む。
・学業と部活動の両立を図り、運動部員としての自覚と責任ある行動をとる。
・仲間との連帯意識を深め、人格向上に役立てる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	3	3
2年	0	4	4
3年	1	0	1
合計	1	7	8

◇ 顧問名・部活動指導員名

阿部宗大
石川ひかり
小林誠丞
神田武俊

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週 3 日程度
【休養日】　土・日・祝日
【活動時間】
（　平　日　）　15:30～17:00
（土曜授業日）
（週休日等）
【 活 動 場 所 】
プール

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
東京都高等学校選手権（都高校）大会出場		

◇ 今年度の参加予定大会

○ 春季大会
○ 都高校大会
○ 新人大会
○ 西東京国公立大会

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール	基礎泳力	基礎泳力	泳ぎこみ練習 大会参加	大会参加
10月	**11月**	**12月**	**1月**	**2月**	**3月**
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール	トレーニング 温水プール